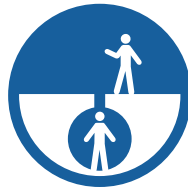


RÈGLES DE SURVIE

UNE NORME ACCEPTÉE DANS L'INDUSTRIE



ESPACE CLOS



TRAVAIL EN
HAUTEUR



AUTORISATION
DE TRAVAIL



ISOLATION
DES SOURCES
D'ÉNERGIE



LIGNE DE TIR



CONTOURNEMENT
DES CONTRÔLES DE
SÉCURITÉ



CONDUITE



TRAVAIL À
CHAUD



LEVAGE
MÉCANIQUE
SÉCURITAIRE



APTITUDE AU
TRAVAIL

RÈGLES DE SURVIE



ESPACE CLOS

Obtenir une autorisation avant de pénétrer dans un espace clos

- Je confirme que les sources d'énergie sont isolées
- Je confirme que l'atmosphère a été testée et est contrôlée
- Je vérifie et utilise mon appareil respiratoire lorsque requis
- Je confirme la présence d'un accompagnateur prêt à intervenir
- Je confirme qu'un plan de sauvetage est en place
- J'obtiens l'autorisation d'entrer



TRAVAIL EN HAUTEUR

Se protéger des chutes lors de travaux effectués en hauteur

- J'inspecte l'équipement de protection contre les chutes avant de l'utiliser
- Je fixe les outils et matériaux de travail pour prévenir les chutes d'objets
- Je m'attache à 100 % aux points d'ancrage approuvés lorsque je me trouve à l'extérieur d'une aire protégée



AUTORISATION DE TRAVAIL

Travailler avec un permis de travail valide lorsqu'il est obligatoire

- J'ai confirmé si un permis est requis
- Je suis autorisé à effectuer le travail
- Je comprends le permis
- J'ai confirmé que les dangers sont contrôlés et que je peux commencer en toute sécurité
- J'arrête et je réévalue la situation si les conditions changent



ISOLATION DES SOURCES D'ÉNERGIE

Vérifier que les sources d'énergie sont isolées et qu'aucune source d'énergie n'est présente avant que les travaux commencent

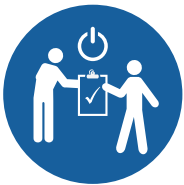
- J'ai identifié toutes les sources d'énergie
- Je confirme que les sources d'énergie dangereuse ont été isolées, verrouillées, et étiquetées
- J'ai vérifié qu'il y a zéro énergie et j'ai effectué des tests pour m'assurer qu'il n'y a pas d'énergie résiduelle ou emmagasinée



LIGNE DE TIR

Tenez-vous et les autres en dehors de la ligne de tir

- Je me positionne de manière à éviter ce qui suit :
 - Objets en mouvement
 - Véhicules
 - Évacuations de pression
 - Chutes d'objets
- J'établis et je respecte les barrières et les zones d'exclusion
- Je prends des mesures concrètes pour arrimer les objets non fixés et signaler les chutes d'objets potentielles



CONTOURNEMENT DES CONTRÔLES DE SÉCURITÉ

Obtenir une autorisation avant de contourner ou de désactiver des contrôles de sécurité

- Je comprends et j'utilise les méthodes et les équipements essentiels à la sécurité qui s'appliquent à ma tâche
- J'obtiens une autorisation avant de :
 - Désactiver ou contourner de l'équipement de sécurité
 - Déroger aux méthodes
 - Franchir une barrière



CONDUITE

Respecter les règles de conduite prudente

- Je boucle toujours ma ceinture de sécurité
- Je ne dépasse pas la limite de vitesse, et je réduis ma vitesse en fonction des conditions routières
- Je n'utilise pas de téléphones ou d'autres appareils pendant que je conduis
- Je suis en forme, reposé et entièrement attentif pendant que je conduis
- Je respecte les exigences de gestion des déplacements



TRAVAIL À CHAUD

Contrôler les matières inflammables et autres sources d'allumage

- J'identifie et je contrôle les sources d'allumage
- Avant d'entreprendre tout travail à chaud :
 - Je confirme que les matières inflammables ont été retirées ou isolées
 - J'obtiens une autorisation
- Avant de commencer du travail à chaud dans une zone dangereuse, je confirme :
 - Qu'un test de détection de gaz a été effectué
 - Qu'une surveillance continue des gaz sera effectuée



LEVAGE MÉCANIQUE SÉCURITAIRE

Planifier les opérations de levage et contrôler la zone

- Je confirme que l'équipement et la charge ont été inspectés et sont adaptés aux besoins
- J'utilise uniquement l'équipement pour lequel j'ai les qualifications nécessaires
- J'établis et je respecte les barrières et les zones d'exclusion
- Je ne marche jamais sous une charge suspendue



APTITUDE AU TRAVAIL

Être dans un état permettant de travailler de façon sécuritaire

- Je serai physiquement et mentalement apte à accomplir les tâches qui me seront assignées
- Je m'engage à ne pas être sous l'influence de l'alcool ou de drogues
- J'informerai immédiatement un superviseur si je ne suis pas apte à travailler, ou si un collègue ne semble pas apte à travailler